

CHI SIAMO

L'Associazione Endometriosi FVG Onlus è formata da un gruppo di donne che dall'anno 1999 si sono impegnate per venire in aiuto alle donne affette dall'endometriosi e nel 2006 si sono costituite in associazione no profit.

L'ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE

- Leggi regionali e nazionali, come la prima legge L.R. 18/2012 "Disposizione per la tutela delle donne affette da endometriosi".
- Divulgare l'informazione sulle patologie croniche femminili come l'endometriosi, condizione invalidante diffusa ma ancora poco conosciuta, e altre malattie.
- Offrire un punto di riferimento alle ragazze e alle donne affette da endometriosi e alle coppie che possono trovare in noi sostegno ed aiuto.
- Diffondere anche nelle scuole, in presenza e online, la conoscenza delle patologie croniche per favorire la diagnosi precoce.
- Sensibilizzare i diversi Enti ed istituzioni regionali e nazionali.
- Sensibilizzare l'attività di formazione ai medici.
- Promuovere la ricerca al fine di trovare una cura.

Diventa un Ambassador dell'Informazione

Contattaci per organizzare un evento formativo, online o in presenza, anche nel tuo istituto. Parleremo del ciclo mestruale sereno e di molte altre patologie croniche e invalidanti, poco conosciute e trattate.

✉ info@endometriosifvg.it
☎ 330 20.46.53



ASSOCIAZIONE
ENDOMETRIOSI

FVG

 @endometriosi.fvg

 endometriosifvg

 www.endometriosifvg.it



ASSOCIAZIONE
ENDOMETRIOSI

FVG



SAI COS'È
L'ENDOMETRIOSI
1 DONNA SU 10 NE SOFFRE

RAGAZZE E IL CICLO MESTRUALE

Il ciclo mestruale fa parte della vita di tutte le ragazze, ma se fino dai primi cicli noti dei disturbi particolari come **dolori molto forti** all'addome ed alla schiena, nausea e vomito oltre ad altri disturbi che non si mettono direttamente in relazione col ciclo mestruale, ma che sono **costantemente presenti ogni mese**, come: dolore a metà ciclo, disturbi intestinali, disturbi urinari, stanchezza e dolori muscolari, rapporti sessuali dolorosi, fai attenzione **potresti soffrire di una patologia cronica non trasmissibile come l'endometriosi, la vulvodinia del nervo pudendo, la cistite interstiziale, etc**



NON TRASCURARE IL TUO CORPO

Ci sono segnali che non devono essere considerati come "normali disturbi della donna", ma devi rivolgerti al tuo medico ed allo specialista.

Per l'endometriosi è **importante una diagnosi precoce** così da evitare le **complicanze** che condizionerebbero gravemente la vita della donna negli anni a venire e potrebbero **causare anche infertilità**

A SCUOLA

Queste **patologie croniche si manifestano in donne giovani** e proprio in queste si **termina compromissione della vita personale e sociale**. A livello scolastico, incide sulla frequenza e sul rendimento: in maniera proporzionale alla gravità delle **condizioni dolorose** che implicano assenze frequenti, difficoltà a stare ore sedute, problemi nelle attività motorie e spossatezza.

LA STORIA DI LAURA

Sono una studentessa, desiderosa di stare con gli amici, di far, bene a scuola, insomma una ragazza normalissima con tanta voglia di vivere. Da alcuni mesi però le cose per me stanno diventando "pesanti". Faccio fatica a studiare, ho **difficoltà a stare seduta molte ore**, ho **problemi nelle attività sportive**, spesso **devo rinunciare ad uscire con gli amici** ed i sintomi che accuso mi costringono ad assentarmi da scuola. Infatti ho **dolori fortissimi a metà ciclo, disturbi intestinali, disturbi urinari, stanchezza e dolori muscolari**, per non parlare dell'umore.

Ho cercato di tranquillizzarmi dicendomi che il ciclo mestruale, doloroso o meno, fa parte della mia vita di donna... ma mi accorgevo che si stava innescando un meccanismo di autodemolizione e di **diminuzione di autostima**.

Così, un giorno quando non riuscivo proprio a completare gli esercizi in palestra, ho trovato il coraggio di confidarmi con la prof. di educazione motoria. Le sue parole mi hanno aperto un mondo sconosciuto: **potrebbe trattarsi di endometriosi!** I suoi consigli sono stati preziosi.

Ho contattato L'**Associazione Endometriosi FVG ODV**, ho avuto informazioni dettagliate.

Ora sono in cura e so a cosa sono dovuti questi dolori impossibili. Il medico mi ha tranquillizzata perchè importante per l'endometriosi è la diagnosi precoce.

